

Taitoreitti

Tie ammatilliseen tulevaisuuteen



Taitoreitti Oy

puh. 014 610 211

sähköposti: etunimi.sukunimi@taitoreitti.com

www.taitoreitti.com

Anu Siika-aho

psykologian maisteri, työterveyspsykologi, eräopas,
yhteisötyönohjaaja
puh. 040 588 6975

Maritta Jylhälehto

yhteiskuntatieteiden maisteri, sosiaalityöntekijä,
toiminnallisten menetelmien ohjaaja
puh. 050 308 2330

Markku Leppisaari

lääketieteen lisensiaatti,
työterveyshuollon ja yleislääketieteen erikoislääkäri,
kuntoutuksen erityispätevyys
puh. 040 586 0922



TYÖHYVINVOINTI

ÖLJYÄ SARANOIHIN!

Hyvä yhteistyö ja vuorovaikutus ovat työhyvinvoinnin perusedellytys. Kiireisinäkin aikoina voidaan hyvin, jos yhdessä luodut pelisäännöt toimivat, kaikki elävät samassa todellisuudessa, päämäärät ovat selvät ja osaaminen on oikeassa käytössä.

Maailma muuttuu ja se vaatii jokaiselta voimavaroja ja uuden jatkuvaa omaksumista. Muutostilanteisiinkin voidaan varautua harjoittelemalla. Etukäteissuunnittelulla luodaan turvallisuutta ja opitaan näkemään muutoksen mahdollisuudet.

Yksilökohtaisen osaamisen tunnistaminen, voimavarojen kartoitus ja uusien voimavarojen ja -keinojen löytäminen antavat mahdollisuuden luovalle ja toimivalle työyhteisölle. Yksilön vastuun, odotusten ja osaamisen tiedostaminen auttavat raikastamaan työilmapiiriä.

TaitoReitti työyhteisöjen tukena

- Autamme työyhteisöänne yhteistyö- ja vuorovaikutustaitojen sekä pelisääntöjen luomisessa.
- Tuemme muutostilanteissa ja löydämme kanssanne uusia, luovia toimintatapoja.
- ”Kutitamme” esiin osaamista, madallamme kanssanne esteitä ja löydämme ratkaisuvinkkejä arjen tilanteisiin.
- Teemme yhdessä arvot näkyviksi.
- Teemme työtä kanssanne yhdessä, osallistavalla ja innostavalla työotteella.
- Teemme asioita – emme vain puhu niistä.
- TaitoReitin koulutuspaketit ovat minimissään puolen päivän mittaisia. Paras tulos saadaan kuitenkin aikaan useammalla tapaamiskerralla puolen vuoden tai vuoden aikana.

Ota yhteyttä ja rakenna kanssamme
OMA TYÖHYVINVOINTI -PAKETTI.

Teemaehdotuksia:

1. YHTEISTYÖ

Puhallammeko yhteen hiileen – vuorovaikutuksen perusteet
Minä vuorovaikuttajana: kuunteleminen ja ilmaiseminen
Vuorovaikutuksen merkitys työssä, kuunteleminen ja kuuleminen, havainnot, tulkinnat
Ryhmäksi vuorovaikutuksessa
Luova yhteistoiminta, käytännön esimerkkejä arvojen näkyväksi tekemisestä

2. ERILAISUUDESTA VOIMAA

Roolit ja rooliodotukset, vastuun jako
Arjen monet roolit ja elämän kokonaisuus
Kaikki ovat hyviä tyyppejä! Erilaisuuden rikkaus ja hyöty työyhteisölle
Mikä mättää – asiat vai tyyppikö ovat eri mieltä

3. TYÖYHTEISÖN HYVINVOINTI

Yksilön osuus ja vastuu työyhteisön hyvinvoinnista
Työyhteisön hyvinvoinnin lisäämisen keinot
Työyhteisön haastavimmat tilanteet
Työvälineitä työhyvinvointiin

5. ITSETUNTEMUS

Itsetuntemus esimiestyötä ohjaamassa
Yksilön osuus ja vastuu työyhteisön hyvinvoinnista ja työn sujuvuudesta
Millainen tyyppi olen muiden silmissä?
Sosiaalinen osaaminen, mitä se on?

6. YHTEISÖLLISET VOIMAVARAT

Vahvuudet ja voimavarat, olemassa olevan osaamisen hyödyntäminen
Asiantuntijuuden jakaminen ja hyödyntäminen
Uusien voimavarojen ja -keinojen löytäminen

7. ERI IKÄISET TYÖYHTEISÖSSÄ

Nuoruus ja hulluus – vanhuus ja viisaus?
Elinikäinen oppiminen
Tiedon siirto, hiljainen tieto
Erityisosaaminen ja työnjako

8. TYÖNOHJAUS TYÖYHTEISÖILLE